

La Feuille des Althéas

N° 1 Décembre 2019, Janvier et Février 2020



L'animation aux Althéas

2020 aux Althéas, l'année du sourire et du partage !



En effet la nouvelle année est déjà là et comme à l'accoutumée vous attendiez cette édition avec impatience.

Dans ce numéro tout aussi dense que le dernier, vous aurez avant tout un résumé des projections à venir de la vie sociale au sein de notre structure ; l'organisation, les quelques modifications, les dates importantes et événements incontournables.

Un retour sur la vie aux Althéas des mois de décembre et janvier que vous pourrez aller découvrir plus en détail dans le diaporama diffusé à l'accueil.

Les sections « Le saviez-vous », « Poème du mois » et quelques nouveautés entièrement élaborés et validés avec les résidents.

Et un programme à venir pour le mois de Février tout aussi festif que je vous laisse découvrir !

Bonne lecture et à très bientôt !

Tatiana Timera, Animatrice

Les animations du mois de Février

Mardi 4 février : « Crêpes party » à 15h00 au salon du piano



Mercredi 5 Février: « Apéritif festif » à 11h30 au salon du piano



Jeudi 6 Février: « Messe » à 15h00 en salle polyvalente



Vendredi 7 Février : « Atelier manuel » fabrication de sets de table pour repas à thème Angleterre à 15 heures en salle à manger du rez-de-chaussée



Lundi 10 février : « Menu du Résident »



Jeudi 13 Février : « Contes » avec l'association Ovpar à 15 heures en salle polyvalente



Vendredi 14 Février : « Jean-Claude et son piano » à 15 heures en salle à manger du rez-de-chaussée



Lundi 17 février : Ouverture de la semaine « Voyage en Angleterre » avec le « Repas à thème »



Mardi 18 février : « Jeux de Mémoire » spécial Angleterre



Mercredi 19 Février : « Art floral » à 15 heures



en salle à manger du rez-de-chaussée

Jeudi 20 février : « Ecoutes musicales » spécial Angleterre



Jeudi 20 Février : « Messe » à 15h00 au restaurant du rez-de-chaussée



Vendredi 21 février : « Cinéma » spécial Angleterre



Mercredi 26 Févier : « Fête des anniversaires » nouvelle formule avec un



« Quizz musical » à 15 heures au restaurant du rez-de-chaussée

Vendredi 28 Février : Daniel et ses reprises personnalisées de Chansons Françaises



La Vie Sociale aux Althéas

CALENDRIER ANNUEL DE LA VIE SOCIALE

Fil rouge de l'année 2020

« Voyage en Europe »

France, Angleterre, Pologne, Italie, Grèce, Espagne, Portugal, Turquie, Arménie, Russie, Irlande, Norvège seront respectivement les mois à thème qui rythmeront et inspireront le déroulement des animations mensuelles et prestations hôtelières de l'année 2020.

Déroulement du mois

La première semaine s'ouvrira avec les apéritifs festifs.

La seconde avec le repas du résident.

La troisième semaine sera dédiée au thème avec le repas élaboré par le service hôtelier et des animations hebdomadaires en lien.

La quatrième clôturera le mois avec la fête des anniversaires.

Commissions Animation

Vendredi 31 janvier à 15h00

Lundi 04 mai à 15h00

Lundi 07 septembre à 15h00



Commission Restauration

Lundi 03 Février à 15h00

Lundi 08 Juin à 15h00

Lundi 26 Octobre à 15h00



Conseil de Vie Sociale

Lundi 24 Mars à 15h00

Lundi 29 Juin à 15h00

Lundi 02 Novembre à 15h00



Fêtes

Vendredi 29 Mai « Fête des voisins »

Vendredi 19 Juin « Fête de l'été » sur le thème de l'Espagne

Jeudi 19 Novembre « Fête du Beaujolais nouveau »

Mercredi 16 Décembre « Goûter de Noël »

Sorties

Repas des séniors, Planétarium, Parc des oiseaux et autres en cours d'élaboration.

Les dates ci-dessus sont données sous réserve de modifications pour raison de service, merci de votre compréhension.



La vie aux Althéas : Crêpes party avec les équipes

Dimanche 8 décembre 2019

Un grand merci aux équipes soignantes et hôtelières qui ont organisé une « crêpes party » pour le plus grand plaisir de tous, gourmandise et sourires au programme, bravo à tous !





La vie aux Althéas : Crêpes party avec les équipes





La vie aux Althéas : Les Ans'Chanteurs

Lundi 9 décembre 2019



La célèbre chorale de la ville de Vaulx-en-Velin est venue nous enchanter avec un répertoire de chansons françaises qui a fait l'unanimité auprès de nos résidents !



La vie aux Althéas : Décoration des sapins

Mardi 10 décembre, nous nous sommes réunis pour trier les décorations de Noël et réaliser la décoration des sapins du rez-de-chaussée. Des sapins qui pour certains m'ont donnée un peu de...de fil à retordre dirons-nous, pour en savoir plus, voir le diaporama à l'accueil !

Un très grand merci à Madame Combe, Monsieur et Madame Deher, Madame Fella, Madame Jannot, Madame Landon, Madame Martin, Madame Naudy et Monsieur Truffet pour leur aide et participation !



ZOOM sur La fête de Noël avec Le célèbre Magicien Rino Baldi

Vendredi 13 Décembre, pour la fête de Noël, nous recevons le magicien Rino Baldi qui a littéralement captivé le public.



> **ZOOM** sur La fête de Noël avec Le Célèbre Magicien, Rino Baldi



Et alors que tout le monde profite du merveilleux spectacle, comme à l'accoutumée aux Althéas, dans les hauteurs de notre patio, les colombes se font la malle...



ZOOM sur : La fugue de l'ado, les dessous de l'histoire...

Quand le magicien Rino Baldi nous présente l'ado de sa famille de colombes et qu'il fugue dans un premier temps sur l'épaule de Madame Porchet pour finir dans les hauteurs du patio, épris de liberté...

La photo que je n'ai malheureusement pas, c'est bien après les festivités, quand Thierry notre responsable maintenance, par une des fenêtres du patio, tente d'attirer la bête avec un morceau de pain de mie en émettant des « Piou, piou » et des « Petit, petit » désespérés.

Un instant poétique et mémorable qui n'a eu aucun succès...

Ils ont finalement opté par un longue perche afin de faire comprendre à l'ado que non, il était temps de rentrer !



Liberééé, délivréééé...

ZOOM sur La Fête de Noël :

Bûche maison, pains d'épices et champagne...
Un grand bravo à l'équipe cuisine et au service hôtelier !



ZOOM sur : Atelier manuel

Fabrication des centres de tables

Lors du tri des décorations de Noël fait avec les résidents volontaires, nous avons retrouvé des petits trésors qui ont permis de fabriquer des centres de tables entièrement réalisés à partir de récupérations de matériaux divers.

Des centres de tables qui ont ornés pour la plus grande fierté de tous, les repas de Noël, du jour de l'An et la galette des rois. Un grand merci à Lina, Salwa et Océane, nos stagiaires qui ont été d'une aide précieuse !



Un grand merci à :
Madame Ancrenaz, Madame Combe,
Monsieur et Madame Deher, Madame Fella, Madame Jannot, Madame Landon, Madame Martin, Madame Nadal, Madame Naudy, Monsieur Ricci, Madame Pain, Madame Porchet pour leur aide et grande implication !



ZOOM sur : Atelier manuel Fabrication des centres de tables



Une animatrice particulièrement touchée et fière de l'implication de tous dans ce projet, Bravo !



La vie aux Althéas :

Mardi 24 décembre, petit cadeau de Noël avec la découverte de Perceval, joueur de harpe et de son étrange percussion !



Quand Perceval nous confie qu'il n'y a pas de fausse note à la harpe, tout de suite ça décomplexé !





La vie aux Althéas : FÊTE DES ANNIVERSAIRES

La fête des anniversaires des natifs du mois de décembre s'est déroulée dans une ambiance mémorable avec le talentueux collectif de chanteurs à voix « La Clé des Chants » et pour le plus grand plaisir de certains, de charmantes danseuses dont les robes ont fait tourner les têtes !





La vie aux Althéas : Bonne année !

REPAS DU NOUVEL AN AUX ALTHÉAS



Un beau travail d'équipe !



Zoom sur : La Fête de l'Escale,

> voyage culinaire !

Le 14 janvier a eu lieu le rendez-vous du cafés des familles qui convie les proches des résidents de l'U.H.R. Le nom de l'U.H.R retenu l'année passée, « l'Escale », a inspiré le thème de cette rencontre. Un voyage culinaire été proposé aux résidents, aux familles venues nombreuses et au personnel. Quelques chapeaux, des drapeaux et photos de plats typiques ornaient l'unité. Au menu quelques spécialités sucrées : crème catalane, crêpes à mille trous et Pasteis de Nata, arrosées de thé vert à la menthe et autre jus de fruits. Comme lors de ces précédents évènements, tout le monde s'est régalé. Un grand merci à la cuisine qui réalise cette collation.





Le saviez-vous : Le nouvel an à travers le monde

A CHACUN SES TRADITIONS :

Angleterre : du sel et du charbon

Les Anglais ont pour tradition de mettre dans leur poche une pièce de monnaie, un peu de sel et un morceau de charbon lorsqu'ils sortent de leur maison après minuit le 31 décembre. Ces éléments symbolisent respectivement l'argent, la nourriture et la chaleur qui seront abondants pour la nouvelle année. Au contraire, s'ils sortent dans la rue sans rien dans leur poche, une année de malchance s'abattra sur eux

Pologne : des écailles de carpes

Les Polonais qui souhaitent s'attirer la bonne fortune pour les mois à venir gardent dans leur porte-monnaie deux ou trois écailles de la carpe qu'ils ont dégustée pendant le souper du réveillon. La carpe est l'un des poissons les plus prisés dans le pays notamment au moment des fêtes de fin d'année.

Italie : des lentilles porte-bonheur

À minuit, les Italiens ont pour habitude de déguster le «cotechino e lenticchie». Ce plat traditionnel à base de saucisses et de lentilles est censé porter bonheur. Manger des aliments de forme arrondie, notamment des lentilles, est signe de prospérité et apporte la bonne fortune.

Grèce : une table ornée de bijoux

Pendant le dîner de famille de la Saint-Sylvestre, la maîtresse de maison place ses plus beaux bijoux dans une assiette, qui sera ensuite posée sur la table. Cette coutume apporterait à la famille la prospérité pour l'année à venir. Une fois que le repas est terminé, la tradition veut que les plats et les couverts ne soient pas lavés avant le lendemain. La raison est que « Saint Vassilis » (le Père Noël grec) est attendu. Il est donc courtois de laisser un peu de nourriture pour le généreux visiteur.

Les Espagnols : 12 grains de raisins

Les espagnols commencent la nouvelle année en mangeant douze grains de raisin. Toutefois, ils ne peuvent pas les avaler à n'importe quel moment. Ils doivent attendre que les cloches de l'église aient sonné minuit et les manger un par un à chaque coup de l'horloge. Si la tradition est respectée, les douze mois à venir seront remplis de bonheur et de prospérité.





Le saviez-vous :

Le nouvel an à travers le monde

Portugal : comme les espagnols

Les Portugais mangent douze raisins secs au son des douze coups de minuit... Certains montent sur une chaise à minuit. Cette habitude semble être surtout adoptée dans quelques villes et villages portugais de la région de l'Alentejo.

Arménie : la branche d'olivier

Coutume aujourd'hui oubliée... La branche d'olivier a été remplacée par le sapin, qui trône sur la grande place de Erevan et d'autres villes d'Arménie... et autour duquel la foule se presse au son de la musique en attendant de s'embrasser, au douzième coup de minuit, annonçant le passage à la nouvelle année !

Turquie : jet de grenades et habit rouge

Rassurez-vous, il est ici question du fruit. Les Turcs ont l'habitude d'en jeter depuis leur balcon pour obtenir une année abondante en amour, en argent et en travail. Une seconde tradition est particulièrement pratiquée en Turquie, celle de porter de la lingerie rouge le soir du réveillon. Selon les ancêtres, cela porterait chance.

Russie : à votre santé!

Une tradition règne en maître en Russie: celle de la «coupe à vœu». Dès que les douze coups de minuit retentissent, les Russes ont coutume d'écrire un vœu sur un bout de papier, de le brûler et de jeter les cendres dans leur verre de champagne. Ce n'est pas tout, il faut ensuite boire ce breuvage, peu ordinaire, dans la minute pour espérer voir son vœu se réaliser dans l'année.

Irlande : souffle le vent

L'Irlande est connue pour demeurer un pays aux superstitions étranges. Pour le Nouvel An, les Irlandais prédisent l'avenir politique du pays en vérifiant de quel côté le vent souffle à minuit. Si le vent vient de l'ouest, ce sera bonne fortune pour l'année qui vient. Si au contraire il vient de l'est, le pays subira quelques turbulences venant de ses voisins britanniques.

Norvège : l'amande cachée

Le jour de la Saint-Sylvestre, les Norvégiens ont pour habitude de manger un gâteau de riz au lait dans lequel ils ont caché une amande. La personne qui trouve le précieux aliment est assurée d'être prospère durant la nouvelle année.





Le saviez-vous ?

Le nouvel An à travers le monde

DES TRADITIONS INSOLITES :

Réveillon en Nouvelle Zélande : vacarme général

Les Néo-Zélandais sont toujours les premiers à ouvrir les festivités liées au passage vers la nouvelle année. Quelques dizaines d'heures avant nous, aux douze coups de minuit, la tradition invite les Néo-Zélandais à sortir leur plus belles casseroles et à les frapper sans retenue pour un concert aux allures de tintamarre général. Gare au niveau sonore dans les foyers ! Cette tradition ancienne permet aux Néo-Zélandais d'exprimer leur joie et leur espoir en la nouvelle année. Ce concert assourdissant est en général suivi de feux d'artifice.

Réveillon au Danemark : un rituel porte bonheur.

C'est aussi dans un vacarme général que s'achèvent l'année chez les Danois. En effet, toute la vaisselle ébréchée pendant l'année est cassée par toute la famille, jetée au sol dans la maison et le jardin. Un bon moyen d'évacuer le stress accumulé !

Réveillon au Québec : on inverse les rôles pour le réveillon

La tradition veut que les hommes s'habillent en femmes et les femmes en hommes le soir du réveillon.

La coutume invite aussi à boire du rhum venu de Terre Neuve, mais on peut aussi vous proposer un « Sour Toe cocktail », littéralement un cocktail aigre à l'orteil.

Il s'agit en fait d'une tradition qui remonte aux années 20, on vous apportera alors un cocktail dans lequel flotte un véritable gros orteil et il convient de l'avaler jusqu'à ce que les lèvres touchent l'orteil. C'est une tradition un peu gore mais qui fait beaucoup rire les Québécois.



REMUE MÉNINGES !

Pas de poème choisi cette fois ci alors j'ai proposé aux résidents de créer une nouvelle rubrique de jeux dont je donnerais les solutions le mois prochain, à vos stylos !

Trouver et barrer la phrase intrus

1. On s'amuse bien
2. On ne plaisante pas
3. On ne fait que se distraire
4. Quelle rigolade !

1. Il fait un froid de canard
2. On gèle
3. Le temps est à l'orage
4. Il fait frisquet

1. Il y a un vent violent
2. C'est la tempête
3. C'est le calme plat
4. Les tuiles s'envolent

Mots Mêlés !

Retrouvez les noms des habitations qui se cachent dans la grille. Les mots sont lisibles horizontalement, verticalement et en diagonale, mais toujours en ligne droite. Il vous restera 9 lettres formant le nom d'une autre habitation.

E	T	N	E	M	E	T	R	A	P	P	A	H
E	T	I	G	A	H	C	T	A	D	E	U	W
E	N	O	S	I	A	M	E	U	I	T	E	O
L	E	E	U	Q	A	R	A	B	T	U	U	L
B	M	E	T	A	I	R	I	E	H	H	Q	A
U	R	I	A	M	I	G	L	O	O	A	O	G
E	E	S	Y	O	U	R	T	E	M	C	C	N
M	F	B	N	O	L	L	I	V	A	P	I	U
M	U	A	E	T	A	H	C	C	S	R	B	B
I	M	A	L	L	I	V	T	E	L	A	H	C
E	C	N	E	D	I	S	E	R	E	S	A	C

APPARTEMENT	HUTTE
RESIDENCE	IGLOO
BUNGALOW	FERME
PAVILLON	VILLA
METAIRIE	ISBA
IMMEUBLE	GITE
CHATEAU	CASE
BICOQUE	MAS
BARAQUE	
MANOIR	
CAHUTE	
YOURTE	
DATCHA	
MAISON	
CHALET	



REMUE MÉNINGES !

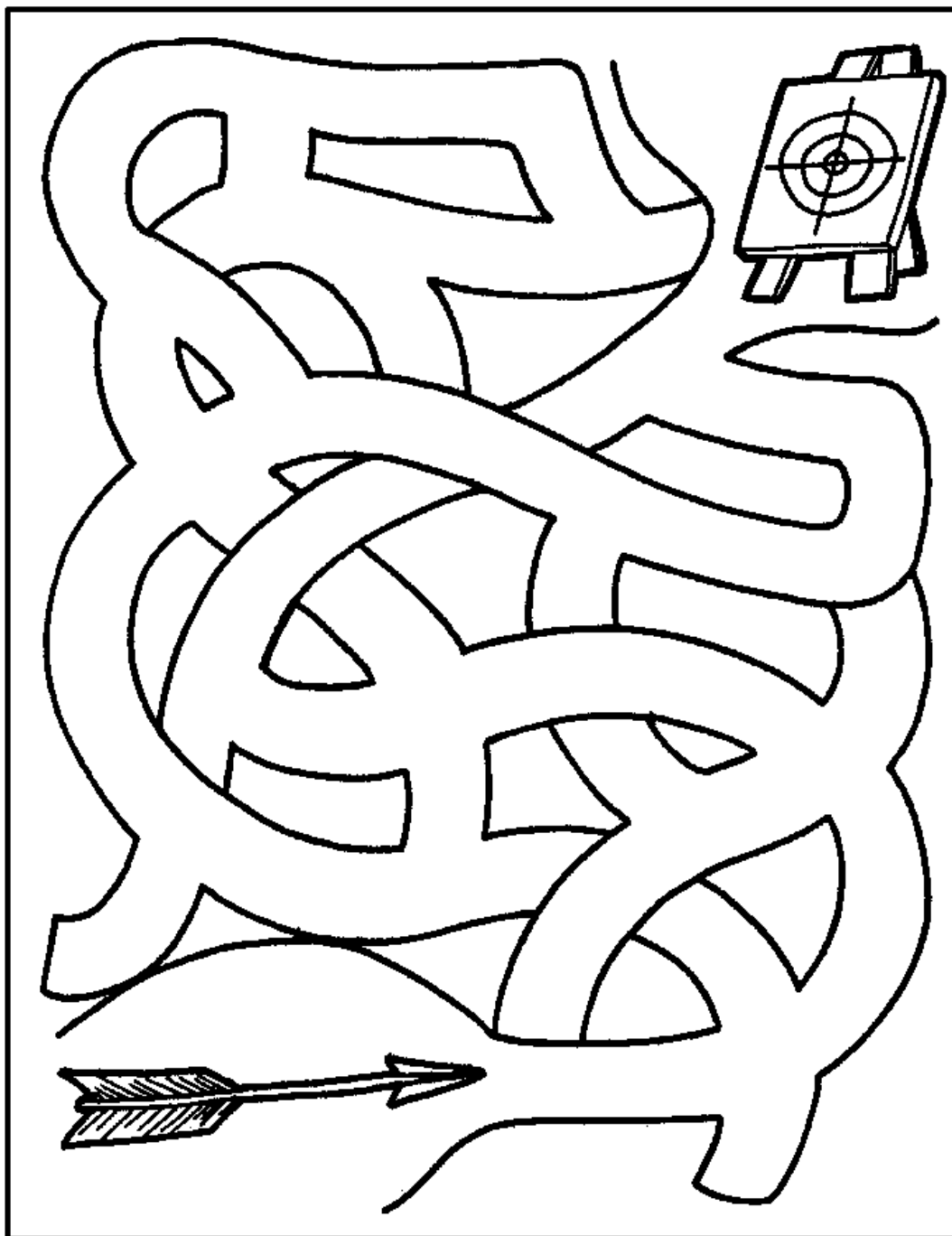
Retrouvez le bon mot !

Exécrer - exhiber - excursion - expatrier - exposer - exclamation - exonéré - exproprier - exorbitant - extirper - excroissances

1. Un cri, un mot exprimant la joie, la surprise, est une.....
2. Les verrues sont des
3. Un voyage à l'extérieur d'une ville, est une
4. Avoir en horreur, c'est
5. Montrer son passeport, c'est l'
6. Êtredu service militaire, c'est en être dispensé.
7. Un prix.....est un prix exagéré.
8. S', c'est quitter sa patrie.
9. Mettre en vue une marchandise, c'est l'.....
10. Priver quelqu'un de sa propriété, c'est l'
11. Pour approprier un champ il faut enles mauvaises herbes.

REMUE MÉNINGES !

Trouvez le bon chemin, pour que la flèche atteigne sa cible !



Jeu-Labyrinthe.com



La vie de l'établissement

Les résidents qui fêtent leurs anniversaires en Février:

Monsieur Michel Dumas, le 03 Février
Madame Jeanne Piccoli, le 05 Février
Monsieur Jean Moiroud, le 06 Février
Madame Gisèle Vinet, le 09 Février
Monsieur René Guerpillon, le 18 Février
Madame Teresa Vanni, le 18 Février
Madame Yvette Arbanti, le 19 Février
Madame Lucienne Vedel, le 25 Février
Madame Andrée de Libéro, le 25 Février
Madame Marguerite Pontarollo, le 28 Février
Madame Raymonde Barcelo, le 28 Février





La vie de l'établissement

Les membres du personnel qui fêtent leurs anniversaires en Février :





La vie de l'établissement

Nous souhaitons la bienvenue à :



- * Madame Arlette Toubiana, arrivée le 9 Décembre 2019
- * Monsieur Pierre Reymondo, arrivé le 26 Décembre 2019
- * Monsieur Jean Moiroud, arrivé le 6 Janvier 2020
- * Madame Joachime Modeste arrivée le 9 Janvier 2020
- * Madame Georgette Vidal, arrivée le 15 Janvier 2020
- * Monsieur Roland Octobre arrivé le 16 Janvier 2020
- * Madame Herta Humpfer arrivée le 30 Janvier 2020
- * Monsieur Krikor Garabedian, arrivé le 03 Février 2020
- * Madame Jeannine Simon, arrivée le 11 février 2020
- * Madame Christiane Artaud, arrivée le 12 Février 2020





La vie de l'établissement

Ils nous ont quittés :



Nous avons une pensée pour :

- * Madame Ancrenaz partie le 22 Décembre 2019
- * Monsieur Sevillat parti le 23 Décembre 2019
- * Madame Cocco partie le 11 Janvier 2020
- * Madame Borde partie le 23 Janvier 2020
- * Madame Humpfer partie le 13 Février 2020
- * Madame Clerc partie le 13 Février 2020
- *





Informations pratiques



PLANNING MEDICAL ET PARAMEDICAL

FONCTION	PRENOM / NOM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Dietéticienne	Eva MILESI				9h à 13h (tous les 2 mois)	
Ergothérapeute	Noémie MICOT	12h30 à 17h30	13h30 à 17h30		8h30 à 17h30	
Kinésithérapeute	Alexis DAVID	13h30 à 17h15			14h15 à 18h	
Kinésithérapeute	Wijden HAGUI			14h à 16h45		14h à 16h45
Kinésithérapeute	Laury LION	14h à 18h				14h à 18h
Kinésithérapeute	Carlos MARIN		14h30 à 17h15		14h30 à 17h15	
Kinésithérapeute	Marine SEGUY		9h30 à 12h00		9h30 à 12h00	
Médecin Coordonnateur	Dr Pascale TROUCHE	13h à 17h30		8h30 à 17h30	8h30 à 13h30	
Médecin	Dr Bellinda ROUX		13h à 17h30		8h45 à 17h45	8h45 à 13h15
Médecin	Dr Claire DULAC	8h30 à 12h30	8h30 à 12h30		8h45 à 15h30	13h45 à 17h30
Orthophoniste	Oriane ZUMBIEHL	9h30 à 12h			9h30 à 12h	
Pédicure - Podologue	Stéphane BLANCHET		14h à 17h30 (tous les 15 jours)			
Psychologue	Maryline PERRIER	9h à 17h	13h à 17h30	9h à 17h	9h à 12h30	9h à 17h
Psychomotricienne	Christiane ROCHEDIX	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45	9h15 à 12h15	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45
Socio - Esthéticienne	Valérie CHAPUY				13h30 à 16h30	

Mise à jour le 13/02/2020





Informations pratiques



Des articles de toilette pour les résidents sont disponibles à la boutique de l'accueil.



La coiffeuse intervient les mercredis après-midi à partir de 13h00.



Le podologue pédicure intervient tous les 15 jours le mardi après-midi.

Pour tous ces services, merci de vous adresser à l'accueil, Fabienne vous renseignera sur les tarifs appliqués.



Murielle, la lingère, est disponible tous les jours du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30.

Le linge propre est déposé par les aides-soignants dans les armoires chaque mercredi et vendredi.

En cas de fermeture de la lingerie, nous invitons à déposer le linge à l'accueil.

Rappel : tout nouveau linge amené aux Althéas doit être signalé à l'accueil, afin qu'il soit impérativement répertorié par la lingère.



Les membres du personnel
des Althéas
vous souhaitent un bon
mois !

A bientôt pour le mois prochain !

Merci à :

Monsieur Deher, Madame Excler, Madame Jeannot, Madame Landon, Madame Martin, Madame Nadal, Madame Naudy et Madame Pain,

qui ont participé à l'élaboration de ce journal.

Notre journal de l'animation est également présent sur Internet, vous pouvez le consulter en allant sur le site de l'ACPPA : <http://csld-lesaltheas.groupe-acppa.fr/>

